



www.tselijas.de

Sinisa Elijas, Tel: 0170 / 383 19 45

Tennisschule Elijas bietet Tenniscamp für Erwachsene

Für alle Interessierten des TC **Blau-Weiß Schwelm e.V.** und deren Freunde

Termin: 26.06, 27.06 und 29.06.2023 von 17 bis 19 Uhr

Nach dem Motto : Sie wünschen – Wir spielen :

- Technik der Grundschläge für VH,RH, Aufschlag und Volley;
- Unforced Error minimieren (Sicherheit);
- Winner schlagen leicht gemacht;
- Aufschlag und Return;
- Taktische Spielzüge für das Einzelspiel;
- Taktische Spielzüge für das Doppelspiel;
- Drill mit Qualität;
- Notsituationen im Match;

Jeder Teilnehmer bestimmt sein eigenes Trainingsprogramm. Kreuzen Sie 4 Themen an und wir stellen Trainingsprogramm zusammen

Preis : 70 Euro pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 8

Alle Infos über: TSElijas,

Sinisa Elias: 0170 / 383 19 45 per Whatsapp, oder

per Email: tselijas@gmail.com

Anmeldung Tenniscamp:

Name:.....

Vorname:.....

Email:.....

Telefonnummer:.....

Verbindliche Anmeldung zurück bis zum 12.06.2023

Ort, Datum

Unterschrift